Рабочий лист

Тема: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Задание** | **Критерии и оценка** |
| 1 | Реши кроссворд:   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  |  | **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  | **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  1. Один из двух камер сердца (5 буква). 2. Кровеносные сосуды, по которым кровь движется к сердцу (4 буква). 3. Травма, при которой головка кости выходит из суставной впадины (5 буква). 4. Мельчайший кровеносный сосуды (2 буква). 5. Заболевание, вызванное повышением артериального давления (8 буква). 6. Обогащенная кислородом кровь (6 буква). 7. Человек, предоставляющий часть своей крови для переливания (7 буква). | 5 б. - 7сл.  4 б. - 5-6сл.  3 б. - 3-4сл. |
| 2 | Сделать 20 приседаний и определить частоту дыхания до приседаний и после.  Сделать вывод: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.  Обратить внимание на самочувствие и ответить на вопрос: «Почему такое состояние?» |  |
| 3 | **На стр. 72** читаем 1 абзац текста и выписываем определение понятия «Дыхание».  **Объясните** данное определение? |  |
| 4 | **Прочитайте стр. 72-73 и заполните схему:**  **«Органы дыхания»**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | 5б. - 6 слов  4б. - 5 слов  3б. - 4 сл. |
| 5 | **Дополните таблицу, записав одно из заданий. Найти информацию в тексте учебника.**  1 группа – функцию глотки.  2 группа – функции носовой полости.  3 группа – функции бронхов и трахеи.  4группа – функции гортани. |  |
| 6 | **Самонаблюдение:**  Сделайте глотательное движение. Что происходит в это время с дыханием? Объясните причину взаимосвязи дыхательных движений и глотания, используя знания о строении органов дыхания. | Сделал вывод – 5б;  нет – 0б. |
| 7 | **Реши тест.**   1. **К нижним воздухоносным путям относят:**   А) трахею Б) гортань В) бронхи Г) носовую полость и носоглотку  **2. Определите правильную последовательность:**  А) носовая полость-глотка-носоглотка-трахея-бронхи-легкие  Б) носовая полость-носоглотка-глотка-бронхи-трахея- легкие  В) носоглотка-носовая полость- глотка-бронхи-трахея-легкие  Г) носовая полость-носоглотка-глотка- трахея-бронхи-легкие  **3. Кадык у мужчин образует:**  А) клиновидный хрящ Б) надгортанник В) щитовидный хрящ Г) черпаловидный хрящ  **4. Обонятельные клетки, воспринимающие запахи, находятся в:**  А) нижней части ротовой полости Б) нижней части носовой полости  В) верхней части ротовой полости Г) верхней части носовой полости  **5. Газообмен между легкими и кровью осуществляется в:**  А) альвеолах Б) бронхиолах В) бронхах Г) трахее | 5б. – все правильно;  4б. – 4 +;  3б. – 3 +. |
| 8 | **Самооценивание:** 23-25 баллов – «5»; 17-23 балла – «4»; 9-16 баллов – «3». |  |

**Строение и функции нижних дыхательных путей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название отдела** | **Особенности строения** | **Функции** |
| **Полость носа** | Извилистые носовые ходы. Слизистая оболочка обильно снабжена кровеносными сосудами и покрыта мерцательным эпителием, Есть обонятельные рецепторы. |  |
| **Глотка** | Состоит из носоглотки и ротовой части глотки, переходящей в гортань |  |
| **Гортань** | Хрящи: щитовидный, надгортанный, черпаловидный и др. Между черпаловидным и щитовидным хрящами натянуты голосовые связки, образующие голосовую щель. |  |
| **Трахея и бронхи** | Трубка 10–12 см с хрящевыми полукольцами. Задняя стенка эластичная, граничит с пищеводом. В нижней части трахея разделяется на два главных бронха. |  |
| **Легкие** | Парный орган — правое и левое легкое. Снаружи каждое легкое покрыто двумя листками соединительно-тканной оболочки: легочная плевра прилегает к легким, пристеночная плевра — к грудной полости. Между двумя листками плевры находится плевральная полость, заполненная плевральной жидкостью. Мелкие бронхи с бронхиолами, легочные пузырьки (альвеолы). Стенки альвеол образованы однослойным эпителием и оплетены густой сетью капилляров | За счет отрицательного давления в плевральной полости осуществляется растягивание легких при вдохе. Плевральная жидкость уменьшает трение при дыхании. Газообмен через альвеоло-капиллярную мембрану. Клетки эпителия выделяют вещество сурфактант, которое препятствует слипанию альвеол и обезвреживает микроорганизмы, проникшие в легкие |

**Критерии оценивания:** 23-25 баллов – «5»

17-23 балла – «4»

9-16 баллов – «3»